

LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' MOTORIA AL CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

DA RISPETTARE SCRUPolosAMENTE DURANTE IL PERIODO DI EMERGENZA

OBBLIGHI

1. Rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
2. Comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
3. Rispettare il divieto di assembramento;
3. I frequentatori e gli operatori devono avvisare tempestivamente e responsabilmente il gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento delle attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.;

PRATICHE DI IGIENE

All'interno dell'impianto devono essere rispettate le seguenti prescrizioni igieniche:

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt al di fuori dell'attività fisica;
- mantenere le distanze interpersonale adeguata all'intensità dell'esercizio indicate nel successivo protocollo
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- è vietato lo scambio tra chiunque è presente nell'impianto di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi
- arrivare nel sito possibilmente già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti; per l'utilizzo degli spogliatoi attenersi alle disposizioni dell'apposito protocollo
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

MISURE CAUTELATIVE

Attenersi al seguente protocollo per l'ingresso, l'utilizzo degli spogliatoi e dei servizi igienici, gli spostamenti interni e lo svolgimento dell'attività

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DI ALLENAMENTI E ATTIVITA' MOTORIE

AL CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

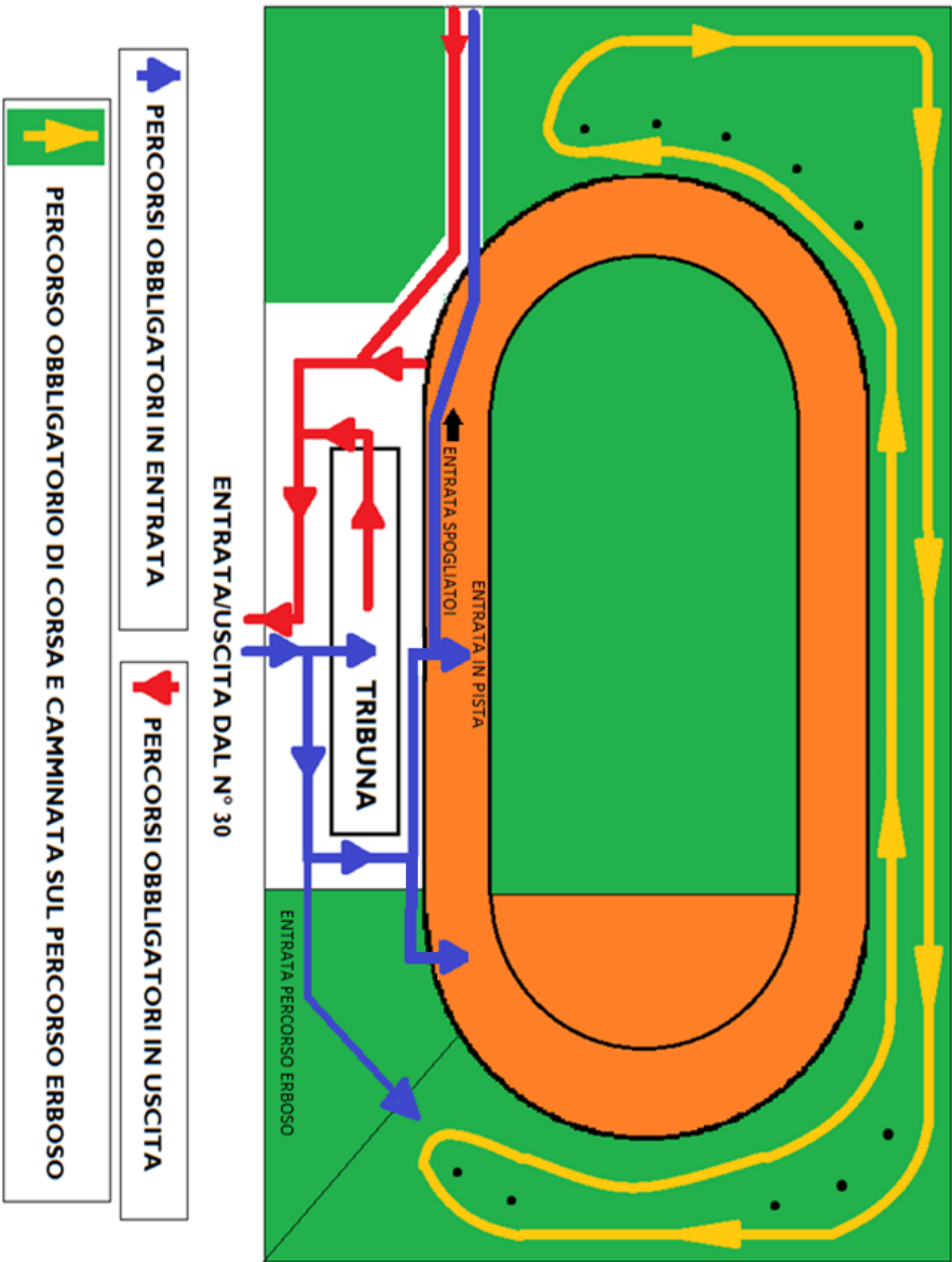
Valido dal 15 LUGLIO 2020

L'ingresso al Campo di Atletica, gli spostamenti e le attività sportive sono regolate come segue:

1. L'ingresso e l'uscita dal campo seguiranno percorsi separati e saranno consentiti dai varchi al numero civico 30. I percorsi interni al campo, esclusa la pista di atletica, sono regolati come indicato nello schema allegato 1) e la loro direzionalità è obbligatoria. L'entrata al civico 28 è utilizzata solamente da persone con disabilità motoria.
2. Coloro che non svolgono attività sportiva o motoria dovranno obbligatoriamente sostare sotto le tribune ed uscire seguendo il percorso previsto. Le distanze da tenere tra i posti in tribuna sono dettagliate nell'allegato 2).
3. Non potranno essere introdotte biciclette e motocicli. Rastrelliere per biciclette sono a disposizione al varco di entrata/uscita. Nelle operazioni di parcheggio e prelievo delle bici deve essere mantenuta la distanza di due metri da altre persone.
4. L'utilizzo della pista, nel rispetto del distanziamento in seguito indicato, è regolato dal gestore dell'impianto in accordo con i gruppi sportivi aventi diritto all'uso, sulla base del disciplinare emesso dalla Federazione di Atletica. Gli allenatori/istruttori dovranno costantemente vigilare che vengano rispettate le relative prescrizioni.
5. La corsa all'esterno della pista deve svolgersi esclusivamente sul percorso e nella direzione indicati nell'allegato 1) avendo cura di mantenere le distanze sotto indicate.
6. Coloro che svolgono attività dovranno essere in regola con le norme relative all'idoneità medico-sportiva.
7. Al di fuori delle attività sportive, all'interno del campo si dovrà essere muniti di mascherina e si dovranno utilizzare guanti monouso oppure il gel igienizzante messo a disposizione all'ingresso.
8. Nel corso degli allenamenti e delle attività motorie il distanziamento di sicurezza deve essere aumentato in caso di attività affiancate, alternando una corsia occupata ed una libera, deve essere di almeno cinque metri nel caso di corsa in scia e di due metri in fase di riposo.
9. Al di fuori dell'utilizzo degli spogliatoi saranno aperti i servizi igienici situati sul retro della tribuna nei quali sarà consentito l'accesso di una sola persona alla volta. Tutte le porte interne ed esterne dei servizi igienici dovranno rimanere aperte e non dovranno essere toccate. Indipendentemente dall'utilizzo del gel igienizzante che sarà messo a disposizione, nei servizi igienici si consiglia di non toccare direttamente i rubinetti dei lavabi e gli sciacquoni ma fare uso di carta igienica o fazzoletti monouso, materiale che dovrà essere gettato negli appositi contenitori all'interno dei servizi.
10. L'attività nella sala muscolazione è regolata dal gestore dell'impianto in accordo con i gruppi sportivi aventi diritto all'uso e sarà consentita nel rispetto del distanziamento di cinque metri tra ogni utilizzatore o istruttore. Per l'uso degli attrezzi si dovranno indossare guanti monouso e mascherina e per l'utilizzo delle panche dovrà essere usato un telo personale. I pesi movimentati saranno tenuti separati dagli altri per consentirne la sanificazione al termine della seduta.
11. Tutti coloro che non rispetteranno il presente protocollo e le prescrizioni riportate nelle linee guida potranno essere allontanati dal campo.
12. Il gestore dell'impianto potrà bloccare l'accesso al campo allorquando il numero degli utenti, anche in relazione alle singole zone di utilizzo, non consenta il mantenimento del distanziamento previsto.

PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI
DEL CAMPO DI ATLETICA LEGGERA
Valido dal 15 LUGLIO 2020

1. Per l'ingresso e l'uscita dagli spogliatoi è necessario seguire i percorsi interni indicati nell'allegato 1).
2. In caso di incrocio la percorrenza del vialetto che collega l'ingresso della pista all'edificio spogliatoi deve essere percorsa da una persona alla volta, non essendo possibile mantenere la distanza minima di un metro
3. Nell'utilizzo degli spogliatoi e negli spostamenti interni verso le docce e i servizi igienici è necessario mantenere la distanza minima di un metro. Per mantenere il distanziamento le postazioni non utilizzabili sono segnalate da appositi nastri.
4. Nel caso in cui tutte le postazioni disponibili siano occupate è necessario uscire dallo spogliatoio e attendere l'uscita di uno degli occupanti.
5. Scarpe ed indumenti non possono essere lasciati negli spogliatoi ma riposti in zaini o borse personali che dovranno essere portati con sé.
6. Per mantenere il distanziamento le docce non utilizzabili sono indicate con apposita segnaletica.
7. Si consiglia di non toccare direttamente i rubinetti dei lavabi e gli sciacquoni ma fare uso di carta igienica o fazzoletti monouso, materiale che dovrà essere gettato negli appositi contenitori all'interno dei servizi.



Allegato 2) Disposizione posti a sede in tribuna

