



IC Carducci – Vochieri

Piazza Massimo D'Azeglio, 15 - 15121 Alessandria
CF 96051710067 – Tel. 0131252163 - Fax 0131252523
alic82600p@istruzione.it – alic82600p@pec.istruzione.it Sito web:
www.iccarduccivochieri.gov.it



Protocollo anti - Covid Palestra

LINEE GUIDA DI ISTITUTO

1. Gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive avranno cura, soprattutto a inizio anno, di progettare e adattare le attività motorie usufruendo delle strutture messe a disposizione per vicinanza all'istituto: il campo di atletica, la piscina e la palestra, privilegiando il più possibile quelle all'aperto; quando questo non sarà possibile le attività in palestra non prevederanno il contatto fisico e consentiranno di mantenere un distanziamento fisico di almeno 2 metri tra gli alunni e i docenti.
2. È obbligatorio portare con sé una mascherina ad uso personale che verrà tolta solo dopo indicazione del docente.
3. Per accedere in palestra è obbligatorio seguire la segnaletica con linee di rispetto e attesa. Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi e pause di breve durata, nel rispetto dei canali di ingresso e uscita, indicati da apposita segnaletica orizzontale e verticale.
4. Prima di entrare nei locali delle palestre è obbligatorio igienizzare le mani con gel dislocato all'ingresso.
5. È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con oggetti o superfici fisse.
6. All'interno della palestra e nelle zone adiacenti è vietata ogni forma di assembramento. È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri (in palestra) minimo di un 1 metro (nei locali attigui), evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura. Se non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di due metri, è obbligatorio indossare una mascherina.
7. Le studentesse e gli studenti prima di svolgere l'attività in palestra si devono cambiare abiti e calzature all'interno degli spogliatoi con turnazione seguendo le indicazioni del docente. Non è permesso fare lezione in classe con l'abbigliamento utilizzato per l'attività fisica e viceversa. Le studentesse e gli studenti portano con sé una sacca contenente l'abbigliamento necessario per l'attività fisica: maglietta a sfondo bianco, pantaloncini, asciugamano, fazzolettini, gel igienizzante, bottiglietta di acqua e in un'altra le scarpe di ricambio pulite. L'abbigliamento che viene tolto, comprese le scarpe, va subito rimesso negli appositi sacchetti evitando il contatto con quello degli altri. Gli occhiali ed eventuali cellulari vanno conservati negli appositi contenitori personali.
8. In caso di bel tempo, secondo le indicazioni delle insegnanti, gli alunni potranno recarsi al campo scuola, a piedi, indossando la mascherina, solo dopo aver consegnato l'autorizzazione firmata dai genitori. Ci si sposterà in compresenza con un'altra classe e la relativa docente oppure in presenza del docente di sostegno della classe.
9. Negli spogliatoi, i posti disponibili sulle panche sono distanziati di 1 metro uno dall'altro. L'insegnante dispone l'ingresso nello spogliatoio delle studentesse e degli studenti per piccoli gruppi, i quali si cambiano il vestiario e ripongono gli abiti e le scarpe nelle rispettive sacche vuote. Quando tutti sono usciti entra il secondo gruppo. Una procedura analoga è adottata al termine dell'attività.
10. Dopo l'attività sportiva, l'insegnante richiede la collaborazione del collaboratore scolastico per disinfettare gli attrezzi sportivi adoperati.