



Titolo progetto: Direzione Futuro

CUP: H54D25003410007

Durata Progetto: dal 1.09.2025 al 31.12.2026

Descrizione Progetto:

Il progetto si propone di accompagnare le studentesse e gli studenti della Scuola Secondaria di primo grado in un percorso formativo strutturato che favorisce la crescita personale, l'autoconsapevolezza, lo sviluppo di competenze trasversali e l'orientamento consapevole.

L'iniziativa nasce dall'esigenza di sostenere le giovani generazioni in un momento cruciale del loro sviluppo, fornendo strumenti per conoscersi meglio, imparare a imparare, gestire le emozioni, esplorare le proprie potenzialità e avvicinarsi in modo attivo e motivante alle scelte future.

Attraverso attività laboratoriali il progetto mira a creare uno spazio educativo protetto e stimolante in cui i ragazzi e le ragazze possano esplorare il proprio mondo interiore, prendere consapevolezza delle proprie caratteristiche, attitudini e interessi, sviluppare un metodo di studio efficace e coerente con il proprio stile cognitivo, e migliorare la capacità di gestire emozioni, relazioni e situazioni scolastiche complesse.

L'intero percorso si articola secondo una progressione pensata per sostenere gli alunni nella costruzione di un'identità più solida, nella maturazione delle proprie abilità sociali e nella progettazione di un futuro personale, scolastico e professionale.

Le metodologie utilizzate sono attive, cooperative, inclusive e attente alla valorizzazione della persona.

Si promuove un approccio individualizzato incoraggiando la narrazione di sé, il confronto tra pari, la condivisione protetta delle esperienze e l'autovalutazione.

Particolare attenzione è riservata allo sviluppo della metacognizione, alla capacità di riflettere sul proprio processo di apprendimento e alla promozione dell'autoefficacia, affinché ciascuno possa riconoscere i propri punti di forza e aree di miglioramento, incrementando fiducia, autonomia e consapevolezza.

Il progetto integra, inoltre, un forte focus sull'educazione emotiva e relazionale, riconoscendo l'importanza di alfabetizzare le emozioni, gestire i vissuti complessi, sviluppare empatia e comunicazione non violenta.

Obiettivi:

Le attività proposte permettono alle studentesse e agli studenti di comprendere meglio sé stessi e gli altri, favorendo un clima positivo, inclusivo e rispettoso. Viene incoraggiata la cooperazione, l'ascolto attivo e la



IC Carducci – Vochieri

Piazza Massimo D'Azeglio, 15 - 15121 Alessandria
CF 96051710067 – Tel. 0131252163 - Fax 0131252523
alic82600p@istruzione.it – alic82600p@pec.istruzione.it Sito web:
www.iccarduccivochieri.gov.it



condivisione, con l'obiettivo di rafforzare le competenze sociali e la coesione del gruppo e il legame con il territorio.